

# 標準的な質問票

記入例

事業所名	〇〇株式会社	所属	△△営業所
保険証 記号番号	123-4567	被保険者氏名	東北 健太
フリガナ 受診者氏名	トウホク サクラ 東北 さくら	受診者生年月日	昭和 53 年 5 月 15 日生
		性別	男 ・ 女

\*回答欄の該当する数字を○で囲んでください。

質問事項		回答
	現在、aからcの薬の使用の有無	
1-3	1 a. 血圧を下げる薬	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
	2 b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
	3 c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	1. <input checked="" type="radio"/> はい 2. いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがある。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
8	現在たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1. <input checked="" type="radio"/> はい 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
13	食事を噛んで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	1. <input checked="" type="radio"/> 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. <input checked="" type="radio"/> ふつう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	1. はい 2. 時々 3. <input checked="" type="radio"/> ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	1. はい 2. <input checked="" type="radio"/> いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1. 毎日 2. <input checked="" type="radio"/> 時々 3. ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. <input checked="" type="radio"/> 1合未満 2. 1~2合未満 3. 2~3合未満 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	1. <input checked="" type="radio"/> はい 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1. 改善するつもりはない 2. <input checked="" type="radio"/> 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3. 近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 ※国で定めた意向調査のため「いいえ」を選択でも対象の場合は保健指導を受けていただきます。	1. <input checked="" type="radio"/> はい 2. いいえ